



## 5 mañanas, 5 desayunos con Guacamole Lidl de BonnySA

Lunes: Tostada de aguacate con tomate y frutos secos.

Una de las combinaciones que más energía produce para estar todo el día al cien por cien. Añade nueces, almendras o avellanas troceadas a tu tostada y cómete la semana.

Martes: Tostada de pan de cereales con queso blanco y guacamole.

Dale el toque más especial a tu pan de cereales, añade a tu guacamole rodajas de queso blanco por encima. ¡Riquísimo!

Miércoles: Tostada de guacamole con huevo duro:

¡La receta más famosa del momento! ¿Un consejo? No llegues a cocer el huevo del todo logrando que suelte babilla. Decóralo con piñones o pipas de calabaza, un poquito de sal y pimienta.

Jueves: Tostada de guacamole y salmón.

Ya la hemos visto en alguna de nuestras recetas como aperitivo pero porque no adoptamos esta receta en nuestros super desayunos. ¿Te atreves?

Viernes: Tostada de guacamole con pechuga de pollo.

¡Por fin Viernes! Añade a tu super tostada un filete de pollo a la plancha. ¡Qué rico!